

Saint-Laurent-les-Tours. Corps et âmes a 10 ans

ABONNÉS 

Stage de Qi Gong sur le "Bâton de santé".

[f](#) [X](#) [in](#) [✉](#)

Balades et randonnées, Saint-Laurent-les-Tours, Animations

Publié le 09/03/2025 à 05:10

Correspondant de la rédaction du Lot

L'association Corps et âmes, dont le siège est à Saint-Laurent-les-Tours, a fêté ses 10 ans d'existence. Un programme sur trois jours a été proposé aux 80 adhérents le premier week-end de mars. Une quarantaine de participants étaient présents au stage de Qi Gong sur le "Bâton de santé" proposé le vendredi soir et animé par Thierry Alibert, 7e dan FFKDA et fondateur de l'école Tao. Cette soirée a été clôturée par un verre de l'amitié accompagné d'un buffet et, bien sûr, du gâteau d'anniversaire. Le samedi, Marie Goulet, 3e dan FFKDA et animatrice au sein de l'association, a proposé 2 ateliers, l'un en Qi Gong et l'autre sur les armes du Tai-Chi. Dimanche après-midi, la balade Qi Gong autour de Saint-Laurent, ouverte à tous, s'est soldée par une belle participation. Pour clore cette après-midi découverte et ce week-end festif, les pratiquants de l'association ont proposé des démonstrations de Qi Gong et Tai chi sous la halle de Saint-Laurent-les-Tours. Un grand merci aux organisateurs ainsi qu'à la mairie de Saint-Laurent-les-Tours pour le soutien accordé à l'association.