

Saint-Laurent-les-Tours. De l'enthousiasme à l'atelier Chi Qong



Plus de quarante participants à l'atelier animé par Thierry Alibert.



[Autres sports, Saint-Laurent-les-Tours, Athlétisme](#)

Publié le 16/03/2023 à 05:12

[Écouter cet article](#)

Powered by **ETX Studio**

00:00/01:47

Bel enthousiasme pour un atelier Chi Qong (Qigong) à Saint-Laurent-les-Tours. Dans la culture chinoise, le nouvel an chinois (22 janvier pour l'année 2023) marque l'annonce du printemps qui a débuté le 4 février. Pour fêter cette saison, l'association Corps et AME (Arts, mouvements, énergies) de Saint-Laurent-les-Tours, a organisé vendredi 3 mars en soirée, un atelier de Chi Qong sur le thème de "l'énergie du foie, l'énergie du bois". En énergétique chinoise le printemps est relié à cet organe. S'occuper de sa santé, c'est favoriser la bonne circulation de sang et du Chi.

Cet atelier, animé par Thierry Alibert, 7e dan FFKDA et fondateur de l'école Tao, a rencontré un vif succès, avec plus de quarante inscrits. Cela démontre bien l'intérêt de plus en plus grand porté à cette discipline. Le Chi Qong est un ensemble de pratiques corporelles issues de la tradition chinoise. Pratiqué régulièrement et au quotidien, il permet de retrouver l'équilibre physique, psychique et spirituel.

L'association Corps et AME, née en 2015 et qui compte 85 adhérents, a actuellement son siège social à Saint-Laurent-les-Tours. Elle est associée à l'école Tao, elle a pour objectif de promouvoir et développer la pratique du Taï-Chi (art martial interne) et du Chi Qong (art énergétique), et de rendre ces pratiques accessibles au plus grand nombre. Elle est également ouverte à d'autres techniques corporelles orientées vers le bien-être et la santé.

Outre les cours de Chi Qong, l'association Corps et AME propose également des cours de Taï-Chi (à mains nues ou avec armes), des ateliers ou des stages ponctuels. Pour celles et ceux souhaitant rejoindre l'association : E. mail taichisaintcere@gmail.com ou Tél. 06 85 01 39 20.



Correspondant

[Voir les commentaires](#)