

Saint-Laurent-les-Tours. De nouvelles animations au foyer rural



Animations, Saint-Laurent-les-Tours

Publié le 11/09/2021 à 05:13 , mis à jour à 05:19

Dans le cadre des animations pour la saison à venir, le foyer rural communal accueille des activités nombreuses et variées toute l'année. Tout d'abord la Gym volontaire reconduit ses cours de gymnastique pour adulte le lundi de 9 h 30 à 11 h 30 et le mardi de 9 à 11 heures. Renseignements auprès de Michel Guet au 06 73 39 23 27

Pour ce qui concerne les nouveautés, des cours de zumba seront donnés le lundi soir de 18 h 15 à 19 h 15. Renseignements auprès de Stéphanie Fedide au 06 86 43 08 30

Également une nouveauté avec les cours de yoga le mercredi soir de 18 h 15 à 19 h 30. Renseignements auprès de Liza Paulmier au 06 50 61 10 17

Les cours de Chi Qong et Tai Chi reprennent le mardi soir de 17 à 20 heures et le jeudi matin de 9 h 30 à 11 h 30. Renseignements auprès de Marie Goulet au 06 85 01 39 20

La danse country est à nouveau proposée le mercredi soir de 20 à 22 heures. Renseignements auprès d'Isabelle Lherm au 06 81 71 13 50

Enfin les aînés "Les Amis des Tours" se réuniront un jeudi après-midi sur deux. La première date aura lieu le jeudi 16 septembre pour les inscriptions, informations et un

goûter. Renseignements auprès de Michel Janicot au 06 01 86 84 35

Toutes ces activités sont mises en place dans le strict respect des consignes sanitaires.



Correspondant

VOIR LES COMMENTAIRES

Devriez-vous investir dans des actions Netflix ? Obtenez toutes les informations dont vous avez besoin pour vous lancer

eToro | Sponsorisé

A 56 ans, voici le salaire annuel que touche Pascal Praud

SundayDigest - BR1- SC | Sponsorisé

Cette photo nous a donné la chair de poule. Regardez de plus près et vous verrez!

People-Today | Sponsorisé

Toyota C-HR Hybride à partir de 219€/mois ! Découvrez l'offre !

Toyota | Sponsorisé

Toyota RAV4 Hybride à partir de 299€/mois ! Découvrez l'offre !

Toyota | Sponsorisé

Découvrez Nouveau ID.4 GTX 100% électrique et sportif

Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé

Réagir