

Saint-Laurent-les-Tours. La reconversion au pays de la prof de Français globe-trotter



Santé, Saint-Laurent-les-Tours

Publié le 24/03/2021 à 05:07 , mis à jour à 05:09

Nous avons appris l'implantation sur la commune de Saint-Laurent-les-Tours de Delphine Coûteaux qui après une longue carrière de professeur de français à l'étranger, retrouve son Lot natal pour y pratiquer la réflexologie. Pour en savoir plus sur ce parcours atypique nous l'avons rencontrée.

Tout d'abord Delphine, pouvez-vous vous présenter ?

De famille lotoise, après ma formation de professeur des écoles, les opportunités de la vie m'ont porté à exercer en tant que professeur de Français à Mexico, Au Caire et en Costa Rica. Après cette carrière dans l'éducation nationale j'ai éprouvé le besoin du retour au pays et particulièrement sur Saint-Laurent-les-Tours où vit ma famille. Mais auparavant j'ai préparé une reconversion dans ce qui a toujours été une passion la réflexologie.

En quoi a consisté cette formation ?

La réflexologie est une pratique se présentant comme thérapeutique et utilisant le massage. Elle repose sur le précepte pseudo-scientifique que chaque organe, partie du corps ou fonction physiologique correspondrait à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles. Pour la pratiquer, J'ai souhaité m'inscrire dans une démarche professionnalisante. Je me suis donc inscrite à la formation de réflexologie traditionnelle et évolutive de Bordeaux, affiliée à la fédération française des réflexologues. C'est à l'issue d'un cursus de plus de 150 heures de pratique supervisé par l'équipe pédagogique que j'ai entrepris d'exercer que j'ai été certifiée.

Concrètement comment cela se matérialise-t-il ?

Dans un premier temps, je n'ouvre pas encore de cabinet. J'exerce la réflexologie adulte et enfant depuis le 1er mars sur le territoire de Saint-Céré et dans un rayon de 15 kilomètres aux alentours de Saint-Céré, uniquement sur rendez-vous à domicile de 9 à 19 heures, tous les jours sauf le dimanche.

L'amplitude des séances est de 50 minutes à 1 heure pour les adultes et 35 à 40 minutes pour les enfants.

Contact au 06 73 22 50 47.



notre correspondant J-M. Thanry

[VOIR LES COMMENTAIRES](#)

Antivirus : Offre spéciale rentrée -50%

Protégez votre vie numérique avec nos solutions de sécurité primées

Bitdefender | Sponsorisé

Minimum 2 Millions d'€* à gagner avec LOTO®

Chaque semaine : le lundi, le mercredi et le samedi, tentez de remporter le jackpot LOTO® !

Loto | Sponsorisé

Plus que quelques jours pour profiter de ce forfait mobile incroyable !

Prixtel | Sponsorisé